

Journée pour nos amis les arbres

le 24 septembre 2011, à 16 heures précises
soyons nombreux à toucher, enlacer un arbre
quelque soit le lieu en forêt, dans un parc, en ville, dans un jardin, en pensée !



Vous qui aimez les arbres,
puisez dans les racines de votre cœur
et signalez cet événement autour de vous,
pour qu'aie lieu ce cœur à cœur collectif,
dans toutes les régions de France, au même moment
Réunissez vous dans une forêt, un parc,
où d'autres amis des arbres seront forcément présents

En collaboration avec : 
épanouissement & bien-être
<http://epanews.fr/group/journepournosamislesarbres>

Nos amis les arbres

Enfant, en mêlant mon imaginaire à mes émotions, j'ai bâti autour des arbres un véritable jardin secret, un monde refuge.

Je suis souvent venue panser mes blessures auprès des arbres. Ils sont mes amis, mes confidentes. J'aime leur force tranquille, ressentir la paix qu'ils dégagent dans leur immobilité.

Quand un arbre est coupé, j'ai l'impression de perdre un ami, un parent, ou une partie de moi-même.

Les arbres me communiquent une forme de sagesse.

Les arbres ont notre avenir entre leurs bras.

Anita



Quelques idées pour cette journée :

apprendre à se ressourcer auprès de notre ami l'arbre,
lui adresser des poèmes,
partager nos connaissances sur les arbres entre ami(e)s

Se ressourcer

Installez vous confortablement, le front en appui contre un Arbre Ami, vos bras l'enlaçant, vos paumes de mains en contact avec sa peau écorce

Fermez les yeux et prenez une longue et ample inspiration.

Sentez que l'air inspiré est un don de votre Arbre Ami

Sentez que l'air que vous expirez est votre don à l'Arbre Ami.

Respirez lentement en portant bien votre attention sur l'échange d'énergie circulant entre l'arbre et vous.

Laissez vous aimer, accueillir par l'énergie d'amour de cet arbre, devenez Un avec lui.

... puis doucement ouvrez les yeux et remerciez votre Arbre. ... peut être vous délivrera t-il un secret, écoutez le....

Pour proposer des lieux de regroupement venez le signaler sur le site d'  épanouissement & bien-être à l'adresse :
<http://epanews.fr/group/journepournosamislesarbres>
Après ce merveilleux moment venez partager vos impressions sur ce même site
ou via mail : <mailto:presence@netcourrier.com>